

Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat untuk Anak Remaja Pengunjung Kolam Renang Emerald #One Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan

**Darnianti^{1)*}, Julieta Christy²⁾, Fiber Jean Smara Laia³⁾,
Jheremy Liliteo Vernando W⁴⁾, & Jhedi Perangin-angin⁵⁾**

1) 3) 4) 5) Program Studi Teknik Sipil,
Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas
Quality

2) Program Studi Agroteknologi, Fakultas
Sains dan Teknologi, Universitas Quality

*Corresponding Email:
darnianti63@gmail.com

Abstrak

Keterbatasan pengetahuan mitra tentang akses internet menyebabkan remaja bebas untuk mengakses internet. Padahal didalam akses internet terdapat banyak sisi negatif yang akan mempengaruhi perkembangan otak remaja. Minimnya pengetahuan membuat masyarakat membebaskan remaja mereka untuk menggunakan internet tanpa harus dibatasi. Meningkatnya jumlah pengguna internet di Indonesia membuat celah yang besar untuk terjadinya kejahatan kepada anak di Indonesia. Internet merupakan kebutuhan sehari-hari yang harus disosialisasikan secara luas dan tidak terbatas. Termasuk pengunjung di Kolam Renang Emerald #One memerlukan pengetahuan untuk mengoperasikan internet. Kegiatan ini bertujuan untuk untuk mengedukasikan penggunaan internet sehat bagi pengunjung Kolam Renang Emerald #One. Di era modern saat ini, penggunaan internet tidak hanya bisa dilakukan melalui perangkat komputer, akan tetapi juga bisa diakses melalui perangkat telepon pintar atau *smartphone*. Maka semakin sulit untuk mengontrol anak dalam penggunaan internet. Akan tetapi banyak dari pengguna internet tersebut tidak sadar akan bahaya dampak negatif yang didapatkan dari internet. Untuk orang tua belum ada yang bisa membuat Akses *Family Link* untuk membatasi program yang ada di telephone selular. Oleh karena itu dilakukan sosialisasi untuk memberikan edukasi tentang penggunaan internet sehat bagi remaja dan mensosialisasikan akses family link untuk elektronik yang digunakan anak- anak di Kolam Renang Emerald #One. Luaran yang akan dihasilkan dalam kegiatan ini berupa karya ilmiah yang dipublikasi pada Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.

Kata Kunci: internet sehat, edukasi, remaja, emerald #one

Abstract

Partners' limited knowledge about internet access causes teenagers to freely access the internet. In fact, internet access has many negative sides that will affect the development of teenagers' brains. The lack of knowledge makes people free their teenagers to use the internet without having to be restricted. The increasing number of internet users in Indonesia creates a large opportunity for crimes against children in Indonesia. The internet is a daily necessity that must be socialized widely and without limits. Including visitors at the Emerald #One Swimming Pool require knowledge to operate the internet. This activity aims to educate healthy internet use for visitors to the Emerald #One Swimming Pool. In this modern era, internet use can not only be done via computer devices, but can also be accessed via smartphones or smartphones. So it is increasingly difficult to control children's use of the internet. However, many internet users are not aware of the dangers of negative impacts from the internet. For

parents, there is no way to create Family Link Access to limit programs on their cell phones. Therefore, outreach was carried out to provide education about healthy internet use for teenagers and socialize family link access for electronics used by children at the Emerald #One Swimming Pool. The output that will be produced in this activity is in the form of scientific work published in the Community Service Journal.
Keywords: healthy internet, education, teenagers, emerald #one

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Pengunjung kolam renang di Emerald #One, Sidomulyo, Medan Tuntungan sebagian besar remaja yang berasal dari berbagai daerah. Rata rata pengunjung menggunakan handphone dan pemakaian yang dilakukan secara aktif. Jumlah pengunjung tiap harinya lebih kurang 200 orang pada hari biasa dan pengunjung lebih banyak pada hari sabtu dan minggu mencapai 500 pengunjung yang datang secara berkala.

Mitra yang berkunjung di kolam renang Emerald #One sebagai besar masih pelajar. Mereka setiap ada kesempatan akan menggunakan handphone dan menurut survey yang sudah dilakukan bahwa pengunjung sudah menggunakan media social seperti fb, instagram, wa dan lainnya. Sebagian besar mitra belum menggunakan pengaman untuk handphone mereka dari situs situs negatif.

Dari data yang kami dapat di lapangan melihat secara jelas bahwa remaja pengunjung kolam renang Emerald #One sebagian besar menggunakan handphone dan sepanjang kesempatan mereka mengoperasikan hanphone dan jaringan internet. Sebagian besar remaja banyak mengakses yang bukan pelajaran atau situs remaja tetapi konten berupa tiktok, instagram dan facebook. Dengan demikian Internet sehat saat ini sangat diperlukan karena Internet telah menjadi hal pokok dalam kehidupan sehari-hari. Seiring berkembangnya jaman pengguna Internet semakin meningkat pula khususnya pengguna media sosial (*social networking*), sedangkan dalam realitanya tidak semua orang dapat menggunakan Internet dan memanfaatkannya dengan baik. Dengan kondisi inilah diperlukanlah satu pemahaman berupa sosialisasi penggunaan Internet yang baik supaya anak –anak dan orangtua memahami dan membatasi program yang ada di handphone mereka.



Gambar 1.1 Kolam Renang Emerald #One, Sidomulyo, Medan Tuntungan

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi mitra adalah:

1. Anak remaja bisa mengakses internet dengan bebas tanpa mengetahui efek negative dari apa yang dikasesnya.
2. Mahasiswa tidak mengetahui apa itu akses *family link*

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Solusi dan target luaran yang ditawarkan kepada mitra adalah dengan memberikan pengenalan dalam penggunaan media elektronik telepon yang baik dengan memberikan contoh situs yang bisa disesuaikan dengan umur remaja; meningkatkan pemahaman remaja mengenai perkembangan Internet dan media elektronik terutama penggunaan internet sehat; memberikan pengertian kepada remaja tentang pengertian dan ruang lingkup UU ITE, Jenis-jenis *cyber crime* dan ancamannya, Contoh kasus dan tips etika penggunaan Internet yang baik; meningkatkan pemahaman remaja mengenai kejahatan seksual *online* dan *cyber bullying*; mensosialisasikan cara membatasi akses anak menggunakan fitur di *family link*; menginstall Akses Family Link di Elektronik Telepone masyarakat.

Adapun realisasi pemecahan masalah di dalam kegiatan sosialisasi internet sehat Kolam Renang Emerald #One ini dimana sasaran pesertanya adalah remaja pengunjung kolam renang di Kolam Renang Emerald #One berupa Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Sesuai Peraturan Perundang-undangan Yang Berlaku Di Indonesia.

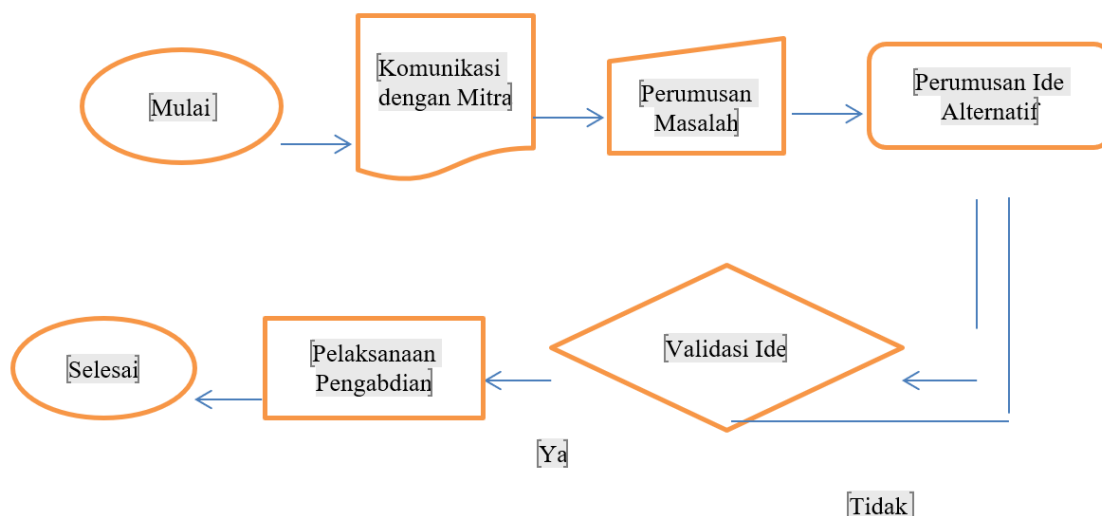
Adapun tahapan dari sosialisasi ini secara khusus dibagi menjadi tiga tahapan sosialisasi yang terdiri dari tiga hari pelaksanaan kegiatan dengan materi dihari pertama yaitu UU ITE dan pada hari kedua adalah materi mengenai kejahatan seksual *online* dan *Cyber Bullying*. Kemudian pada hari terakhir di hari ketiga dilakukan latihan-latihan untuk memberikan penguatan sekaligus pengalaman dari penyampaian materi yang telah disampaikan selama dua hari sebelumnya.

Adapun target luaran kegiatan ini adalah:

1. Anak – anak akan memahami cara penggunaan internet sehat dan resiko penggunaan internet yang tidak sehat.
2. Media elektronik akan diarahkan untuk di instalkan aplikasi family link.
3. Remaja bisa menggunakan family link untuk menghindari dari situs negative.
4. Publikasi dalam artikel jurnal pengabdian Masyarakat.

METODE PELAKSANAAN

Lokasi dipilih berdasarkan analisis situasi dan kondisi daerah dengan jumlah Pengunjung sekitar 50 orang di Kolam Renang Emerland Kolam Renang Emerald #One, Sidomulyo, Medan Tuntungan. Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilihat pada diagram alir di bawah ini.



Gambar 2. Diagram Alir Pengabdian Kepada Masyarakat

Analisis Situasi dan Permasalahan

- a) Tim melakukan berkomunikasi secara langsung kepada mitra untuk menganalisis situasi, kondisi dan gambaran tentang mitra.
- b) Tim mengidentifikasi dan menuliskan masalah-masalah yang terkait dengan topik pengabdian yang akan dilakukan oleh tim.
- c) Tim berdiskusi via daring dengan dosen pembimbing untuk merumuskan ide-ide alternatif yang mungkin dapat diimplementasikan pada mitra.

- d) Jika ide dari tim diterima oleh mitra maka pelaksanaan dapat dilanjutkan, jika ide ditolak maka tim merumuskan dan mencari ide alternatif lain yang tepat.

Perumusan Ide Alternatif

- a) Tim menganalisis kondisi umum masyarakat mitra dan diperoleh informasi bahwa remaja yang menggunakan Kolam Renang tiap harinya lebih kurang 50 orang dan sebagian besar remaja menggunakan elektronik telepon untuk berkomunikasi yang terhubung dengan akses internet.
- b) Tim menganalisis bahwa anak – anak dan orang tua memiliki antusias untuk bisa menggunakan internet sehat untuk bisa menjaga remaja dari nilai negatif internet.
- c) Tim merumuskan beberapa ide alternatif untuk ditawarkan kepada mitra tentang penggunaan internet sehat dan Akses link family untuk elektronik yang digunakan masyarakat.

Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat

- a) Tim akan sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Sesuai Peraturan Perundang-undangan Yang Berlaku Di Indonesia. Adapun tahapan dari sosialisasi ini secara khusus dibagi menjadi tiga tahapan sosialisasi yang terdiri dari tiga hari pelaksanaan kegiatan dengan materi di hari pertama yaitu UU ITE dan pada hari kedua adalah materi mengenai kejahatan seksual *online* dan *Cyber Bullying*.
- b) Tim akan melatih para orangtua remaja pengguna Kolam Renang untuk membuat akses link family di elektronik telephone.

Metode Analisis Data dan Peningkatannya

- a) Setelah diberikan pengetahuan internet sehat, serta memberikan pelatihan penggunaan internet yang benar untuk remaja, maka 1 bulan kemudian akan dipantau penggunaan internet oleh remaja dengan memeriksa situs yang digunakan.
- b) Akses Family Link untuk elektronik orangtua akan dipantau apakah masih tetap digunakan

Kegiatan yang akan dilakukan kepada Warga Kolam Renang Emerald #One adalah

1. Perkenalan dengan pengurus Warga Kolam Renang Emerald #One
2. Pengenalan sisi positif dan negatif dari penggunaan internet.
3. Pengenalan internet sehat
4. Sosialisasi penggunaan internet sehat bagi remaja pengguna Kolam Renang .
5. Diskusi dan tanya jawab tentang internet sehat

6. Pembuatan akses Family Link di elektronik telepon.

Pengenalan awal bersama pengurus Pengunjung Kolam Renang Emerald #One untuk mendapatkan simpati awal dari peserta dan tujuan kedatangan tim pengabdian kepada masyarakat. Selanjutnya Adapun realisasi pemecahan masalah di dalam kegiatan sosialisasi internet sehat Kolam Renang Emerald #One ini dimana sasaran pesertanya adalah remaja penompang Kolam Renang di Kolam Renang Emerland berupa Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Sesuai Peraturan Perundang-undangan Yang Berlaku Di Indonesia. Adapun tahapan dari sosialisasi ini secara khusus dibagi menjadi tiga tahapan sosialisasi yang terdiri dari tiga hari pelaksanaan kegiatan dengan materi dihari pertama yaitu UU ITE dan pada hari kedua adalah materi mengenai kejahatan seksual *online* dan *Cyber Bullying*. Kemudian pada hari terakhir di hari ketiga dilakukan latihan-latihan untuk memberikan penguatan sekaligus pengalaman dari penyampaian materi yang telah disampaikan selama dua hari sebelumnya.

Adapun beberapa materi yang disampaikan pada hari pertama adalah tentang sosialisasi UU ITE

Pada hari pertama, materi yang disampaikan ialah mengenai ruang lingkup dari UU ITE, antara lain:

- 1) Perkembangan teknologi informasi di era revolusi industri
- 2) Perkembangan Internet dan media sosial
- 3) Pengertian dan ruang lingkup serta perbedaan UU ITE sebelum dan sesudah dilakukan perubahan pada tahun 2016
- 4) Pengertian dan ruang lingkup *cyber crime*
- 5) Jenis-jenis *cyber crime* dan ancaman hukumannya
- 6) Contoh kasus dan tips etika penggunaan Internet yang baik

Kegiatan berikutnya yakni pengenalan Akses Family Link ini sangat berguna agar orangtua bisa memantau akses internet yang dibuka oleh remaja dan Family link ini juga bisa membatasi program yang dibuka remaja di internet.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan sosialisasi penggunaan internet sehat dengan mensosialisasikan dengan berbagai materi khususnya menyangkut penggunaan

internet sehat. Semua kegiatan berjalan sesuai dengan jadwal acara yang telah disusun sebelumnya.

Program pengabdian masyarakat berjudul “Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Untuk Anak Remaja Pengunjung Kolam Renang Emerald #One, Sidomulyo, Medan Tuntungan” yang awalnya direncanakan sebanyak 40 orang, namun karena kegiatan beriringan dengan jam sekolah sehingga kegiatan ini hanya dihadiri oleh 30 orang pengunjung dari berbagai daerah, ibu – ibu dan pegawai kolam renang Emerald #One.

Internet mempunyai peran yang besar dalam pembelajaran, yaitu sebagai salah satu referensi ilmu pengetahuan, alat manajemen pengetahuan, jaringan pakar beragam ilmu, jaringan antar institusi pendidikan, pusat pengembangan materi ajar, [2]. Internet merupakan sebuah jaringan komunikasi tanpa batas yang melibatkan jutaan komputer pribadi (Personal Komputer) yang tersebar di seluruh dunia. Dengan menggunakan Transmission Control Protocol (TCP) dan didukung dengan media komunikasi seperti satelit, telepon, dan paket radio, internet memungkinkan terjadinya komunikasi antar komputer dengan jarak yang tidak terbatas.

Pelaksanaan kegiatan workshop ini diawali dengan pembukaan dan Perkenalan yang dilakukan oleh tim PkM dan kemudian dilanjutkan dengan paparan materi.



Gambar3. Perkenalan dengan mitra pengunjung di kolam renang Emerald #One

Dari interview yang dilakukan dengan ibu rumah tangga, mengatakan bahwa mereka membutuhkan internet untuk diri sendiri Untuk dirinya sendiri biasanya terkait dengan karirnya, pekerjaanya atau kebutuhan-kebutuhanya, sedangkan internet bagi anak-anaknya lebih kepada dampak internet bagi perkembangan anak-anak yang harus terus diperhatikan. Kebutuhan akan internet tentunya bergantung pada aktifitas masing-masing, bagi ibu-ibu rumah tangga yang aktifitasnya dirumah internet dibutuhkan untuk mendukung perannya sebagai ibu rumah tangga, sebagai contoh untuk mencari menu masakan, berbelanja secara online, tata cara mendesain rumah dan masih banyak lagi yang bisa di akses lewat internet. Bagi Perempuan yang berkarir diluar rumah tentunya dukungan internet dibutuhkan untuk mengefisienkan pekerjaanya. Ini menunjukkan bahwa internet telah menjadi bagian dari aktivitas perempuan setiap harinya.

Pengenalan dan sosialisasi internet sehat bagi remaja

Teknologi Internet

Pemberdayaan bisa diartikan sebagai proses membangun atau memperbaiki diri sendiri. Tidak banyak remaja yang mampu memanfaatkan kehadiran teknologi dengan baik bagi perbaikan kualitas diri dan kehidupannya. Oleh karenanya kami mensosialisasikan dengan cara memberikan pemahaman agar bisa menggunakan program Dan menjelaskan kepada mahasiswa UU ITE, Jenis-jenis *cyber crime* dan ancaman hukumannya, Contoh kasus dan tips etika penggunaan Internet yang baik. Remaja harus memiliki wawasan dan pengetahuan yang baik untuk dapat memanfaatkan teknologi. Contohnya memanfaatkan internet untuk mempromosikan produk sehingga bisa memperluas pasar yang pada akhirnya dapat menambah penghasilan.

Melatih untuk Internet Sehat dan Aman

Untuk sosialisasi internet sehat dan aman kami meminta pengunjung untuk membuka internet di handphone dan melihat sofwer apakah sudah memakai alat untuk membatasi program yang masuk atau tidak. Karena kita tahu jaringan luas komputer yang dapat saling berkoneksi satu sama lainnya untuk menyebarluaskan dan membagikan file digital serta memperpendek jarak negara. Tidak seperti radio dan televisi yang disiarkan dari satu lokasi untuk diterima di daerah sekitarnya, internet mampu mengkoneksikan antara satu komputer dengan komputer lain, sekaligus sebagai *broadcaster dan receiver* (Perebinossoff, 2005 dalam

Imelda, Nurwati, Lies Andayani, 2011) Secara sederhana “internet” atau “net” saja, definisinya adalah hampir seluruh jaringan global yang menghubungkan jutaan komputer (an almost global network connecting million of computers) (Thurlow, Lengel & Tomic, 2004 dalam Imelda, Nurwati dan Lies Andayani, 2011).

Penggunaan sosial media (seperti Facebook/ Fb, Whatsaap/ Wa, BBM, Intstagram, Youtube, dsb)

Sosialisasi penggunaan bagian Adanya sosial media memang sangatlah penting untuk membantu kita dalam berhubungan dengan orang lain, baik teman maupun saudara. Namun di dalam kemudahan itu juga terdapat dampak positif serta negatifnya, berikut akan dijelaskan dampak yang terjadi dalam penggunaan media sosial. Dapat dilihat pada gambar ini



Gambar 4. Sosialisasi mahasiswa untuk pembuatan seperti Faceebook/ Fb, Whatsaap/ Wa, BBM, Intstagram, Youtube

Dampak Positif

Nilai positif dari sosilalisasi ini menambah teman baru maupun relasi bisnis dengan mudah; media komunikasi, dengan orang-orang, baik dalam maupun luar negeri; Tempat mencari informasi: banyak juga instansi pencari berita yang menggunakan media sosial sebagai media penyeberannya; Tempat berbagi, dengan fitur yang ada pada media sosial kita dapat dengan mudah saling bertukar data baik berupa foto, dokumen, maupun pesan suara

Dampak Negatif

Munculnya tindak kejahatan, seperti contohnya penculikan dan penipuan; Mengganggu hubungan antar pasangan, media sosial dapat memicu kecemburuan antar pasangan jika memang pasangan itu berhubungan yang tidak wajar dengan orang lain; Menimbulkan sifat candu. Media sosial juga dapat menimbulkan candu yang dapat mengakibatkan sifat penggunanya menjadi autis atau lebih menutup diri pada kehidupan sekitar.

Manfaat Internet Bagi Ibu-Ibu

Peran ibu rumah tangga sangat penting dalam mengarahkan anak menjadi calon pemimpin masa depan. Oleh karena itu pengetahuan yang cukup untuk menggunakan internet dan memperoleh informasi dari internet sangat diperlukan oleh seorang ibu. (Imelda, Nurwati, Lies Andayani, 2011)

Mencari Resep Makanan

Agar tidak bosan dengan masakan yang itu-itu saja, para ibu-ibupun berkelana di dunia maya untuk mencontek berbagai resep baru yang menarik dan unik. Bahkan lengkap dengan tutorial pembuatannya, Jadi para ibu bisa belajar dari rumah, tanpa harus kursus secara khusus.

Mencari Artikel Kesehatan

Para ibu-ibu juga sangat perhatian dengan Kesehatan. Mereka pun rajin mengulik informasi yang berkaitan dengan Kesehatan keluarga di internet.

Berita Berita Terbaru

Dengan membaca berita ini merekapun punya bahan obrolan tambahan dengan sesama ibu rumah tangga lainnya. Dari mulai masalah kewanitaan sampai berita politik yang bisa dijadikan sebagai bahan masukan bagi ibu-ibu.

Artikel Tentang Menjaga Hubungan

Banyak tips yang bisa mereka coba dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Misalnya bagaimana menghadapi anak yang rewel dan tidak mau makan, bagaimana cara membuat anak gemar membaca dan belajar, bagaimana mengatasi tetangga yang cerewet dan sebagainya. Jualan pernak-pernik, Jualan kosmetik dan sebagainya

Bisa mendapatkan uang dari rumah sambil tetap mengurus anak-anak adalah impian dan ini sudah dibuktikan oleh banyak ibu. Mereka bisa membantu menyokong keuangan keluarga dengan berbekal menjual sesuatu dari rumah tanpa harus melewatkan waktu berjam-jam di kantor.



Gambar 5. Dokumentasi sosialisasi internet sehat bersama mitra pengunjung di kolam renang Emerald #One

SIMPULAN

Dari hasil pengabdian ini bisa kita lihat :

1. Penggunaan internet yang digunakan oleh remaja dan ibu – ibu pengunjung Emerald #One jauh dari sehat bisa dikategorikan sangat bebas.
2. Belum ada remaja yang memahami UU ITE sebelum dan sesudah dilakukan perubahan pada tahun 2016
3. Banyak yang belum memahami tentang *cyber crime*.

DAFTAR PUSTAKA

- Dadang, Bima, Rio Hendra, Ferry, Syaifullah. (2022) Sosialisasi Pengunna Internet Sehat sesuai peraturan perundang-unadangan di di Indonesia. Jurnal Abdi Masyarakat 1(1), 2716-4780
- Donni, Elly, Rohmination (2019). Internet Sehat dan Aman (INSAN) Jurnal Jurdiman 2(2), 180-185. dst.
- Doni Winarso*, Syahril, Aryanto, Edo Arribé, Risnal Diansyah.(2017) Pemanfaatan Internet Sehat Menuju Kehidupan Berkemajuan, Untukmu negeri 1(1), 22-27

Fajar Hidayanto and Mohammad Zidni Ilmi.(2015) Pentingnya Internet Sehat. Journal Inovasi dan Kewirausahaan 4(1),21-24.

I. S. Huzni. (2008) Pemanfaatan Media Internet Ssebagai Sumber Beajar. J. Iqra, (2), 72–83.