

Lampiran 1

Kuesioner Penelitian 1

PENGARUH KESEIMBANGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PENGGUNA MOTOR LISTRIK GRAB DI KOTA MEDAN

1. Data Responden

Isilah dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang telah tersedia

1. Jenis kelamin

Laki laki ☐

Perempuan ☐

2. Usia

20-40 tahun ☐

40-50 tahun ☐

2. Petunjuk Pengisian Kuesioner

pilihlah salah satu jawaban pada kolom yang anda anggap sesuai.

Setiap hanya diperbolehkan memilih satu jawaban.

Penilaian hasil kuesioner

Alternatif Jawaban	Skor
Sangat Setuju	5
Setuju	4
Kurang Setuju	3
Tidak Setuju	2
Sangat Tidak Setuju	1

1. Keseimbangan Kerja (X)

No	Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya dapat dengan mudah mengatur jadwal kerja saya sehingga tidak mengganggu waktu untuk					

	keluarga atau kegiatan pribadi					
2.	Jam kerja saya memungkinkan saya untuk memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat dan menikmati kegiatan di luar pekerjaan					
3.	Pekerjaan saya tidak menghalangi saya untuk berpartisipasi dalam kegiatan penting di luar pekerjaan					
4.	Saya dapat menjaga keseimbangan yang baik antara keterlibatan saya dalam pekerjaan dan kegiatan pribadi yang saya nikmati					
5.	Saya merasa puas dengan cara saya membagi waktu antara pekerjaan dan kehidupan pribadi					
6.	Saya merasa bahagia dengan tingkat kepuasan yang saya rasakan di pekerjaan dan kehidupan pribadi saya.					

2.Kinerja karyawan (Y)

	Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Kualitas waktu yang saya habiskan untuk pekerjaan tidak mengurangi kualitas waktu bersama keluarga atau teman					
2.	Saya merasa bahwa jumlah waktu yang saya habiskan untuk pekerjaan cukup seimbang dengan waktu untuk kehidupan pribadi saya					
3.	Saya merasa puas dengan cara saya membagi waktu antara pekerjaan, keluarga, dan kegiatan pribadi lainnya					
4.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya tidak memaksa saya untuk menghabiskan waktu atau uang lebih dari yang saya anggap wajar untuk mempertahankan keseimbangan hidup.					
5.	Pengawasan di tempat kerja tidak mengganggu kebebasan saya untuk mengatur waktu antara					

	pekerjaan dan kehidupan pribadi					
6.	Rekan kerja saya saling mendukung untuk menjaga keseimbangan antara tugas pekerjaan dan kehidupan pribadi					



Correlations

		X1	X2	X3	X4	X5	X6	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6
VAR 000 01	Pearson Correlation	1	.295*	.278*	.197*	.327*	.339*	.306*	.188*	.350*	.342*	.380*	.402**
	Sig. (2-tailed)		.001	.001	.024	.000	.000	.000	.031	.000	.000	.000	.000
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 000 02	Pearson Correlation	.295**	1	.448*	.047	.444*	.397*	.236*	.348*	.260*	.364*	.292*	.225**
	Sig. (2-tailed)	.001		.000	.590	.000	.000	.007	.000	.003	.000	.001	.009
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 000 03	Pearson Correlation	.278**	.448*	1	.270*	.227*	.308*	.295*	.246*	.368*	.345*	.248*	.317**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000		.002	.009	.000	.001	.005	.000	.000	.004	.000
	N	131	131	131	131	131	130	131	130	131	131	131	131
VAR 000 04	Pearson Correlation	.197*	.047	.270*	1	.372*	.153	.502*	.304*	.273*	.254*	.236*	.406**
	Sig. (2-tailed)	.024	.590	.002		.000	.081	.000	.000	.002	.003	.007	.000
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 000 05	Pearson Correlation	.327**	.444*	.227*	.372*	1	.481*	.402*	.315*	.207*	.285*	.417*	.359**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.009	.000		.000	.000	.000	.018	.001	.000	.000
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 000 06	Pearson Correlation	.339**	.397*	.308*	.153	.481*	1	.377*	.270*	.222*	.370*	.469*	.357**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.081	.000		.000	.002	.011	.000	.000	.000
	N	131	131	130	131	131	131	131	130	131	131	131	131

VAR 007	Pearson Correlation	.306**	.236*	.295*	.502*	.402*	.377*	1	.346*	.362*	.395*	.388*	.484**
	Sig. (2-tailed)	.000	.007	.001	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 008	Pearson Correlation	.188*	.348*	.246*	.304*	.315*	.270*	.346*	1	.277*	.381*	.359*	.308**
	Sig. (2-tailed)	.031	.000	.005	.000	.000	.002	.000		.001	.000	.000	.000
	N	131	131	130	131	131	130	131	131	131	131	131	131
VAR 009	Pearson Correlation	.350**	.260*	.368*	.273*	.207*	.222*	.362*	.277*	1	.439*	.248*	.225**
	Sig. (2-tailed)	.000	.003	.000	.002	.018	.011	.000	.001		.000	.004	.010
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 010	Pearson Correlation	.342**	.364*	.345*	.254*	.285*	.370*	.395*	.381*	.439*	1	.462*	.432**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.003	.001	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 011	Pearson Correlation	.380**	.292*	.248*	.236*	.417*	.469*	.388*	.359*	.248*	.462*	1	.544**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.004	.007	.000	.000	.000	.000	.004	.000		.000
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132
VAR 012	Pearson Correlation	.402**	.225*	.317*	.406*	.359*	.357*	.484*	.308*	.225*	.432*	.544*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.009	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.010	.000	.000	
	N	132	132	131	132	132	131	132	131	132	132	132	132

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

REALIBILITAS KESEIMBANGAN KERJA (X)

Cronbach's Alpha	N of Items
.717	6

REALIBILITAS KINERJA KARYAWAN (Y)

Cronbach's Alpha	N of Items
.786	6



Nilai Distribusi T

df	0,05	0,025
1	6.314	12.706
2	2.920	4.303
3	2.353	3.182
4	2.132	2.776
5	2.015	2.571
6	1.943	2.447
7	1.895	2.365
8	1.860	2.306
9	1.833	2.262
10	1.812	2.228
11	1.796	2.201
12	1.782	2.179
13	1.771	2.160
14	1.761	2.145
15	1.753	2.131
16	1.746	2.120
17	1.740	2.110
18	1.734	2.101
19	1.729	2.093
20	1.725	2.086
21	1.721	2.080
22	1.717	2.074
23	1.714	2.069
24	1.711	2.064
25	1.708	2.060
26	1.706	2.056
27	1.703	2.052
28	1.701	2.048
29	1.699	2.045
30	1.697	2.042
31	1.696	2.040
32	1.694	2.037
33	1.692	2.035
34	1.691	2.032
35	1.690	2.030
36	1.688	2.028
37	1.687	2.026
38	1.686	2.024
39	1.685	2.023
40	1.684	2.021
41	1.683	2.020
42	1.682	2.018
43	1.681	2.017
44	1.680	2.015
45	1.679	2.014
46	1.679	2.014
47	1.678	2.013
48	1.677	2.012
49	1.677	2.011
50	1.676	2.010
51	1.675	2.008
52	1.675	2.007

df	0,05	0,025
53	1.674	2.006
54	1.674	2.005
55	1.673	2.004
56	1.673	2.003
57	1.672	2.002
58	1.672	2.002
59	1.671	2.001
60	1.671	2.000
61	1.670	2.000
62	1.670	1.999
63	1.669	1.998
64	1.669	1.998
65	1.669	1.997
66	1.668	1.997
67	1.668	1.996
68	1.668	1.995
69	1.667	1.995
70	1.667	1.994
71	1.667	1.995
72	1.666	1.993
73	1.666	1.993
74	1.666	1.993
75	1.665	1.992
76	1.665	1.992
77	1.665	1.991
78	1.665	1.991
79	1.664	1.990
80	1.664	1.990
81	1.664	1.990
82	1.664	1.989
83	1.663	1.989
84	1.663	1.989
85	1.663	1.988
86	1.663	1.988
87	1.663	1.988
88	1.662	1.987
89	1.662	1.987
90	1.662	1.987
91	1.662	1.986
92	1.662	1.986
93	1.661	1.986
94	1.661	1.986
95	1.661	1.985
96	1.661	1.985
97	1.661	1.985
98	1.661	1.984
99	1.660	1.984
100	1.660	1.984
101	1.660	1.984
102	1.660	1.983
103	1.660	1.983
104	1.660	1.983

df	0,05	0,025
105	1.659	1.983
106	1.659	1.983
107	1.659	1.982
108	1.659	1.982
109	1.659	1.982
110	1.659	1.982
111	1.659	1.982
112	1.659	1.981
113	1.658	1.981
114	1.658	1.981
115	1.658	1.981
116	1.658	1.981
117	1.658	1.980
118	1.658	1.980
119	1.658	1.980
120	1.658	1.980
121	1.658	1.980
122	1.657	1.980
123	1.657	1.979
124	1.657	1.979
125	1.657	1.979
126	1.657	1.979
127	1.657	1.979
128	1.657	1.979
129	1.657	1.979
130	1.657	1.978
131	1.657	1.978
132	1.656	1.978
133	1.656	1.978
134	1.656	1.978
135	1.656	1.978
136	1.656	1.978
137	1.656	1.977
138	1.656	1.977
139	1.656	1.977
140	1.656	1.977
141	1.656	1.977
142	1.656	1.977
143	1.656	1.977
144	1.656	1.977
145	1.655	1.976
146	1.655	1.976
147	1.655	1.976
148	1.655	1.976
149	1.655	1.976
150	1.655	1.976
151	1.655	1.976
152	1.655	1.976
153	1.655	1.976
154	1.655	1.975
155	1.655	1.975
156	1.655	1.975

df	0,05	0,025
157	1.655	1.975
158	1.655	1.975
159	1.654	1.975
160	1.654	1.975
161	1.654	1.975
162	1.654	1.975
163	1.654	1.975
164	1.654	1.975
165	1.654	1.974
166	1.654	1.974
167	1.654	1.974
168	1.654	1.974
169	1.654	1.974
170	1.654	1.974
171	1.654	1.974
172	1.654	1.974
173	1.654	1.974
174	1.654	1.974
175	1.654	1.974
176	1.654	1.974
177	1.654	1.973
178	1.653	1.973
179	1.653	1.973
180	1.653	1.973
181	1.653	1.973
182	1.653	1.973
183	1.654	1.973
184	1.653	1.973
185	1.653	1.973
186	1.653	1.973
187	1.653	1.973
188	1.653	1.973
189	1.654	1.973
190	1.653	1.973
191	1.653	1.972
192	1.653	1.972
193	1.653	1.972
194	1.653	1.972
195	1.654	1.972
196	1.653	1.972
197	1.653	1.972
198	1.653	1.972
199	1.653	1.972
200	1.653	1.972

X1	X2	X3	X4	X5	X6	TOTAL
	4	4	3	4	4	19
5	5	5	5	4	4	28
4	4	3	4	4	4	23
4	4	5	5	4	5	27
4	4	4	4	4	5	25
5	4	5	4	5	5	28
4	3	4	5	5	5	26
4	4	3	5	5	4	25
4	5	5	4	5	5	28
4	4	4	4	4	5	25
4	3	4	4	4	4	23
4	5	3	5	5	4	26
4	5	5	3	5	5	27
4	4	5	4	4	5	26
4	5	4	5	5	5	28
4	5	5	5	4	4	27
4	4	5	5	5	4	27
5	4	5	5	5	5	29
5	4	5	5	5	5	29
5	5	4	5	5	5	29
4	5	4	5	5	5	28
4	5	5	4	5	5	28
5	4	5	5	4	4	27
4	5	5	3	3	5	25
3	4	5	5	5	5	27
4	5	5	5	4	5	28
5	4	4	3	3	3	22
4	3	3	5	5	5	25
5	5	5	4	5	5	29
3	3	3	3	3	3	18
4	4		5	5	5	23
4	5	5	5	4	5	28
3	3	3	3	3	3	18
4	5	5	4	4	5	27
3	3	3	4	4	4	21
5	4	5	5	4	5	28
4	3	4	5	4	3	23
3	4	2	5	5	5	24
3	3	5	5	4	4	24
4	5	4	5	5	5	28

3	2	4	5	2	3	19
2	2	3	5	5	2	19
4	2	4	5	2	3	20
3	3	3	2	3	3	17
3	3	5	5	3	3	22
4	5	5	5	5	5	29
5	4	5	5	4	5	28
5	4	4	5	4	5	27
4	4	5	5	4	5	27
5	4	5	5	4	5	28
3	5	5	3	5	5	26
4	5	5	4	5	4	27
5	5	5	5	5	5	30
4	5	4	5	4	4	26
2	3	4	5	3	4	21
4	5	5	4	4	5	27
2	4	5	5	3	2	21
5	4	5	4	5	5	28
5	5	4	5	5	5	29
5	5	5	5	5	5	30
3	3	3	3	3	3	18
4	4	5	4	5	5	27
5	5	5	5	5	5	30
4	4	5	5	5	5	28
3	3	3	3	3	3	15
4	5	5	4	4	5	27
4	5	5	5	5	4	28
4	4	5	4	5	5	27
5	4	5	5	5	4	28
5	5	5	4	4	5	28
4	4	5	5	4	4	26
4	5	5	4	5	4	27
4	4	5	5	4	4	26
4	4	5	5	5	5	28
4	5	5	5	5	4	28
4	5	5	5	5	5	29
5	5	5	5	4	4	28
5	4	5	5	5	5	29
4	4	5	5	4	4	26
4	5	5	5	5	5	29
5	5	5	5	5	4	29

4	5	5	4	5	5	28
5	5	4	5	5	4	28
5	5	5	4	4	5	28
4	4	5	5	5	5	28
3	4	5	5	4	4	25
4	5	5	5	5	4	28
4	5	4	5	5	4	27
4	5	5	4	5	5	28
4	5	5	5	5	5	29
5	5	5	4	5	4	28
4	5	5	5	4	4	27
4	5	4	4	4	5	26
4	5	5	4	5	4	27
4	5	5	5	5	4	28
3	5	5	4	3	4	24
4	4	3	4	5	4	24
4	5	5	4	4	4	26
3	4	3	3	3	4	20
5	3	4	4	4	4	24
3	5	4	3	5	5	25
5	3	5	4	4	4	25
3	5	4	4	4	4	24
4	3	4	4	4	4	23
4	4	5	5	4	4	26
5	4	4	5	5	3	26
3	4	4	5	5	5	26
4	5	5	4	3	4	25
4	4	4	4	3	5	24
4	4	4	5	4	5	26
4	5	5	3	4	3	24
4	4	5	5	5	4	27
4	5	5	5	5	4	28
4	5	4	5	5	5	28
3	4	5	5	5	5	27
4	3	4	5	5	5	26
4	4	4	4	4	3	23
4	4	5	3	3	4	23
4	5	4	3	5	5	26
5	4	3	4	5	5	26
3	3	3	4	3	4	20
3	5	4	5	5	3	25

4	4	3	4	3	3	21
4	4	4	4	4	4	24
3	5	5	4	4	5	26
3	3	4	3	3	4	20
4	5	5	4	5	4	27
4	4	3	3	3	3	20
5	4	4	5	4	4	26
4	5	4	3	4	4	24
3	5	5	4	4	5	26
5	4	3	4	5	5	26



Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	TOTAL
3	4	4	4	4	3	22
5	4	5	5	5	5	29
3	4	4	4	4	5	24
5	3	4	4	5	5	26
4	5	5	4	5	3	26
4	4	5	4	5	3	25
4	4	5	4	5	4	26
5	5	5	5	4	4	28
4	4	5	4	5	4	26
5	4	4	5	5	5	28
5	5	5	5	5	4	29
5	5	4	5	4	4	27
5	5	4	5	5	4	28
5	5	5	5	4	5	29
5	5	4	4	5	5	28
5	5	4	5	5	4	28
5	5	5	4	5	4	28
5	5	5	5	5	5	30
5	4	5	4	4	5	27
5	5	4	5	5	4	28
5	5	5	5	5	5	30
4	4	5	4	5	5	27
4	5	5	5	4	5	28
4	3	5	5	4	4	25
5	4	3	5	5	4	26
5	5	5	5	5	5	30
5	5	5	5	5	5	30
5	5	4	5	5	5	29
5	5	4	5	5	5	29
3	3	3	3	3	3	18
5	4	5	5	5	5	29
5	5	5	5	4	5	29
3	3	3	3	3	3	18
5		5	4	4	5	23
4	4	4	4	4	4	24
4	4	5	5	4	5	27
4	3	3	3	5	5	23
5	5	5	5	5	5	30
4	4	4	4	4	4	24
5	4	5	5	4	5	28

4	5	5	4	4	3	25
5	3	5	2	3	5	23
5	2	5	5	2	2	21
3	2	2	3	2	3	15
5	5	5	3	3	3	24
5	5	4	4	5	4	27
4	4	5	5	5	5	28
4	5	5	4	4	5	27
5	4	5	5	4	5	28
4	5	4	4	5	5	27
3	5	5	5	3	3	24
5	5	4	4	5	5	28
5	5	5	5	5	5	30
4	5	4	4	4	5	26
4	5	2	3	5	5	24
4	5	5	5	5	4	28
3	4	4	4	2	2	19
5	5	4	4	5	5	28
5	4	4	5	5	5	28
5	5	5	5	5	5	30
3	3	3	3	3	3	18
4	5	4	5	5	5	28
5	5	5	5	5	5	30
5	4	4	4	5	5	27
2	3	2	3	3	3	16
5	4	5	5	5	4	28
5	5	4	4	4	5	27
4	4	5	5	4	5	27
5	4	5	5	4	5	28
5	5	5	4	4	5	28
5	5	4	5	4	5	28
5	4	4	5	5	5	28
4	4	4	5	4	5	26
5	4	4	5	5	5	28
5	5	4	5	4	4	27
5	5	4	5	5	4	28
5	4	5	5	5	5	29
5	5	4	5	5	5	29
5	5	4	4	4	5	27
4	5	4	5	5	5	28
4	5	5	5	4	5	28

5	4	5	5	5	4	28
5	5	5	5	4	5	29
5	4	5	5	4	5	28
4	5	4	5	5	4	27
5	4	4	5	4	4	26
4	5	5	4	5	5	28
5	4	4	5	5	5	28
4	4	5	5	4	4	26
5	4	5	5	5	5	29
5	5	5	5	5	5	30
4	4	4	4	5	5	26
5	5	5	5	5	4	29
4	4	5	5	5	4	27
5	4	5	4	5	5	28
4	4	5	3	4	3	23
5	4	4	3	5	3	24
4	4	5	5	5	4	27
3	4	4	5	5	4	25
4	4	4	5	5	5	27
4	5	5	3	4	3	24
4	4	4	3	5	5	25
3	4	5	4	4	3	23
3	5	5	5	5	4	27
4	5	5	5	4	4	27
5	5	5	4	3	3	25
5	5	3	3	3	4	23
5	5	5	5	5	5	30
5	4	5	4	5	5	28
5	5	3	4	4	5	26
3	5	4	5	5	5	27
5	4	5	5	5	5	29
4	5	5	5	4	5	28
5	5	4	5	5	5	29
5	5	4	5	5	5	29
5	4	5	5	5	5	29
4	3	4	3	3	4	21
3	4	4	3	3	4	21
4	4	4	5	5	4	26
3	4	3	3	3	3	19
3	4	3	3	4	3	20
3	5	4	5	4	4	25

3	4	4	4	4	4	23
4	4	4	5	5	4	26
4	3	3	4	3	4	21
4	4	4	5	4	5	26
3	3	3	3	4	3	19
4	5	3	4	4	3	23
3	3	5	3	4	3	21
4	4	3	3	3	3	20
5	5	5	4	3	3	25
5	3	4	4	5	4	25





UNIVERSITAS QUALITY

FAKULTAS SOSIAL DAN HUKUM

Jl. Ringroad - Ngumban Surbakti No. 18 Medan, Telp. (061) 80047003
web : www.universitasquality.ac.id | e-mail : info@universitasquality.ac.id

Medan, 17 Oktober 2024

NOMOR : 3343/SPT/SOSHUM/UQ/VII/2025
LAMP : -
HAL : Izin Penelitian

Kepada Yth :
PT. Grab Teknologi Indonesia

Diberitahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa kami :
Nama : Joni Marcelino Naibaho
NPM : 2102020042
Program Studi : Manajemen
Jenjang Pendidikan : S.I

Bermaksud sedang proses penyelesaian tugas akhir skripsi dengan Judul :
"Pengaruh work-life balance terhadap kinerja karyawan di grab kota Medan"
Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya agar mahasiswa yang bersangkutan dapat diberikan ijin melakukan penelitian di tempat yang Bapak / Ibu Pimpin dengan alokasi waktu yang ditentukan.

Kami sangat mengharapkan bantuan Ibu agar sudi kiranya dapat memberikan data yang diperlukan berhubungan dengan judul Skripsi di atas.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya kami ucapkan terima kasih.

Dekan,



Vina Maria Ompusunggu S.Sos., MSP
NIDN. 0107038901

Tembusan :
1. Ka. Prodi MANAJEMEN;
2. Dosen Pembimbing;



PT. GRAB TEKNOLOGI INDONESIA
 KOMPLEK CBD POLONIA JL. PADANG GOLF BLOK
 CC28-29, Suka Damai, Kec. Medan Polonia, Kota
 Medan, Sumatera Utara 20159.

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
 Nomor : 08/SKTSP-TMA/HRD/I/2025

Nama : CRISTINE MARTHA NABABAN
 Jabatan : HRD

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa/i :

Nama : Joni Marcelino Naibaho
 NIM : 2102020042
 Perguruan Tinggi : Universitas Quality
 Fakultas : Sosial dan Hukum
 Program Studi : Manajemen
 Judul : Pengaruh Keseimbangan Kerja Terhadap Kinerja
 karyawan Pengguna Motor Listrik Grab Di Kota Medan

Benar telah selesai melaksanakan penelitian di PT. Grab Teknologi Indonesia. Selama Pelaksanaan kegiatan yang bersangkutan telah mengikuti tata tertib dan ketentuan yang berlaku di PT Grab Teknologi Indonesia Cabang Kota Medan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Medan , 3 Januari 2025

CRISTINE MARTHA NABABAN