

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA MITRA GRAB DI KOTA MEDAN

ABSTRAK

Kinerja yang dimaksud adalah suatu hasil kerja yang dicapai oleh seseorang dalam melaksanakan tugas yang dibebankan kepadanya yang didasarkan atas kecakapan, pengalaman dan kesungguhan serta ketepatan waktu. Tujuan dalam melakukan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Mitra Grab di Kota Medan. Sampel dalam penelitian ini adalah mitra grab Kota Medan dengan jumlah 50 orang. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah asosiatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara kuesioner. Metode analisa data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda. Berdasarkan Hasil pengujian diperoleh untuk variabel stres kerja (X) menunjukkan nilai t_{hitung} sebesar $3,187 > \text{nilai } t_{tabel}$ sebesar $2,051$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,003 < \text{nilai } \alpha(0,05)$. Dengan nilai signifikan dibawah $0,05$, hal ini berarti hipotesis H_a diterima artinya pada variabel stress kerja memiliki pengaruh terhadap kinerja mitra grab di Kota Medan, dan nilai koefisien determinasi (*R Square*) sebesar $0,524$ atau $52,4\%$ yang berarti kinerja mitra grab di Kota Medan di pengaruhi oleh stres kerja sebesar $52,4\%$ dan sisanya $47,6\%$ dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : Stres Kerja, Kinerja Mitra Grab

THE INFLUENCE OF JOB STRESS ON THE PERFORMANCE OF GRAB PARTNERS IN MEDAN CITY

ABSTRACT

The performance in question is a work result achieved by a person in carrying out the tasks assigned to him which is based on skill, experience and sincerity and punctuality. The aim of conducting this research is to determine the effect of work stress on the performance of Grab partners in Medan City. The sample in this research was Medan City grab partners with a total of 50 people. The data collection method in this research is associative. The data collection method was carried out by means of a questionnaire. The data analysis method used is multiple linear regression analysis. Based on the test results obtained for the work stress variable (X), it shows a tcount value of 3.187 > ttable value of 2.051 with a significance value of 0.003 < α value (0.05). With a significant value below 0.05, this means that the H_a hypothesis is accepted, meaning that the work stress variable has an influence on the performance of grab partners in Medan City, and the coefficient of determination (R Square) is 0.524 or 52.4%, which means that the performance of grab partners in Medan City is influenced by work stress by 52.4% and the remaining 47.6% is influenced by other factors not examined in this research.

Keywords: Job Stress, Grab Partner Performance

