

**PENGARUH GAYA HIDUP DAN KESADARAN SOSIAL
TERHADAP PREFERENSI MAHASISWA
UNIVERSITAS QUALITY DALAM
MEMBELI MAKANAN UMKM
SECARA ONLINE**

SKRIPSI

Oleh:

SUN SHINE FADILLAH

2202020020



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS QUALITY**

MEDAN

2026

**PENGARUH GAYA HIDUP DAN KESADARAN SOSIAL
TERHADAP PREFERENSI MAHASISWA
UNIVERSITAS QUALITY DALAM
MEMBELI MAKANAN UMKM
SECARA ONLINE**

SKRIPSI

Disusun dan Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen
Pada Fakultas Sosial dan Hukum
Universitas Quality

Oleh:

SUN SHINE FADILLAH

2202020020



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS QUALITY
MEDAN
2026**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PENGARUH GAYA HIDUP DAN KESADARAN SOSIAL TERHADAP
PREFERENSI MAHASISWA UNIVERSITAS QUALITY DALAM
MEMBELI MAKANAN UMKM SECARA ONLINE
Nama : SUN SHINE FADILLAH
Program Studi : MANAJEMEN
Fakultas : SOSIAL DAN HUKUM

Medan, 09 April 2026

Menyetujui
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama



Dr.Charisma Kuriata GintingSE. M.Si
NIP.0030017003

Pembimbing Pendamping



Vina Maria Ompusunggu S.Sos., MSP
NIP.0107038901

Ketua Program Studi
Universitas Quality



Rikawati Ginting Munthe SE.,M.Si
NIP.0114028003

Dekan Soshum
Universitas Quality



Vina Maria Ompusunggu S.Sos., MSP
NIP.0107038901

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sun Shine Fadillah

NPM : 2202020020

Program Studi : Manajemen

Fakultas : Sosial dan Hukum

Menyatakan dengan sesungguhnya dan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Gaya Hidup Dan Kesadaran Sosial Terhadap Preferensi Mahasiswa Universitas Quality Dalam Membeli Makanan UMKM Secara Online” merupakan asli hasil karya peneliti. Adapun pengutipan-pengutipan yang penulis lakukan pada bagian-bagian tertentu pada hasil karya orang lain dalam penulisan skripsi ini, penulis telah mencantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila skripsi terbukti hasil plagiat dari hasil karya tulis orang lain dengan disengajakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatasan skripsi dan pencabutan gelar yang peneliti peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas skripsi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggungjawaban karya ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun.

Medan, 9 April 2026

Yang menyatakan,



Sun Shine Fadillah

NPM : 2202020020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan dan ucapkan kepada Allah swt, karena dengan bantuan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengaruh Gaya Hidup dan Kesadaran Sosial Terhadap Preferensi Mahasiswa Universitas Quality Dalam Membeli Makanan UMKM Secara Online.**

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dedi Holden Simbolon, S.Si., M.Pd., selaku Rektor Universitas Quality
2. Ibu Rita Herlina Br. Perangin-angin, S.Pd., Mp.Pd., selaku Wakil Rektor Universitas Quality
3. Ibu Vina Maria Ompusunggu, S.Sos., M.S.P., selaku Dekan Fakultas Sosial dan Hukum Universitas Quality sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Rikawati Ginting Munthe, S.E., M.Si., selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Quality
5. Bapak Dr. Charisma Kuriata Ginting, S.E., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam proses penulisan penelitian ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Manajemen Universitas Quality yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan penelitian ini.

7. Seluruh responden, yaitu mahasiswa Universitas Quality, yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan data melalui pengisian kuesioner sehingga sangat membantu penulis dalam proses penelitian ini.
8. Teristimewa kepada orang tua tercinta, Ayahanda Alm. Suprayitno dan Ibunda Yayuk Eka Sari, yang telah menjadi orang tua yang luar biasa hebat, dengan penuh kasih sayang membesarkan dan mendidik penulis, serta senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa batas. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada keluarga besar tercinta atas segala doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis selama menghadapi proses penyusunan skripsi ini.
9. Yang istimewa kepada Bapak Dr. Sofyan Tan yang memberikan saya beasiswa KIP Kuliah sehingga saya bisa berkuliah hingga saat ini.
10. Teman seperjuangan selama masa kuliah hingga menyelesaikan skripsi, khususnya kelas 2A41 Manajemen, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas doa, dukungan, dan kebersamaan selama penulis menjalani studi maupun menyelesaikan skripsi ini. Secara istimewa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat terdekat, Dhila Alicia Putri Kurniawan, yang selalu hadir memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, serta menemani penulis dalam berbagai suka dan duka selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
11. Secara istimewa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada grup K-pop kesayangan, Wanna One, Stray Kids, Enhypen, dan NEXZ, yang melalui musik, karya, dan konten mereka selalu hadir memberikan hiburan, semangat, serta membantu penulis mengurangi stres di masa-masa penuh tekanan selama proses penyusunan skripsi ini.

12. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala usaha, ketekunan, dan kekuatan untuk tetap bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan, rasa lelah, serta tekanan selama masa perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini, sehingga penulis sangat berterima kasih apabila mendapatkan kritik dan masukan untuk memperbaikinya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu.

Medan, February 2026

Penulis

Sun Shine Fadillah

NPM: 2202020020



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kerangka Teoritis	6
2.1.1 Definisi Gaya Hidup	6
2.1.2 Indikator Gaya Hidup.....	7
2.1.3 Definisi Kesadaran Sosial	8
2.1.4 Indikator Kesadaran Sosial	9
2.1.5 Definisi Preferensi Konsumen	10
2.1.6 Faktor yang Memengaruhi Preferensi Pembelian Makanan	11
2.1.7 Peran Mahasiswa sebagai Konsumen	12
2.1.8 Indikator-Indikator Preferensi Konsumen.....	12
2.1.9 Penelitian Terdahulu	13
2.2 Kerangka Berpikir	14
2.3 Definisi Operasional Variabel	15
2.4 Hipotesis Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.2.1 Populasi.....	17
3.2.2 Sampel.....	18

3.3 Jenis Penelitian	19
3.4 Prosedur Penelitian	19
3.5 Instrumen penelitian	20
3.6 Teknik Analisis Data	21
3.6.1 Uji Kualitas Data.....	21
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	22
3.6.3 Uji Regresi Linear Berganda.....	24
3.6.4 Uji Hipotesis	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	27
4.2 Deskripsi Responden	28
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	28
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas.....	29
4.3 Deskripsi Variabel Penelitian	29
4.3.1 Deskripsi Variabel Gaya Hidup (X1).....	30
4.3.2 Deskripsi Variabel Kesadaran Sosial (X2).....	32
4.3.3 Deskripsi Variabel Preferensi Mahasiswa (Y).....	35
4.3.4 Hasil Uji Deskriptif	37
4.4 Hasil Analisis Data	38
4.4.1 Uji Validitas	38
4.4.2 Uji Reliabilitas	39
4.5 Uji Asumsi Klasik	40
4.5.1 Uji Normalitas.....	40
4.5.2 Uji Heteroskedastisitas	41
4.5.3 Uji Multikolinearitas	42
4.6 Analisis Regresi Berganda	43
4.7 Uji Hipotesis.....	44
4.7.1 Uji Parsial (Uji t).....	44
4.7.2 Hasil Uji Simultan (F).....	45
4.7.3 Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	45
4.8 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51